



Informations pratiques

INSCRIPTION

- Afin de vérifier qu'il reste de la place, merci de nous écrire à : contact@centre-durckheim.com

Vous pouvez également nous appeler, permanence téléphonique: mardi : de 13h00 à 15h00

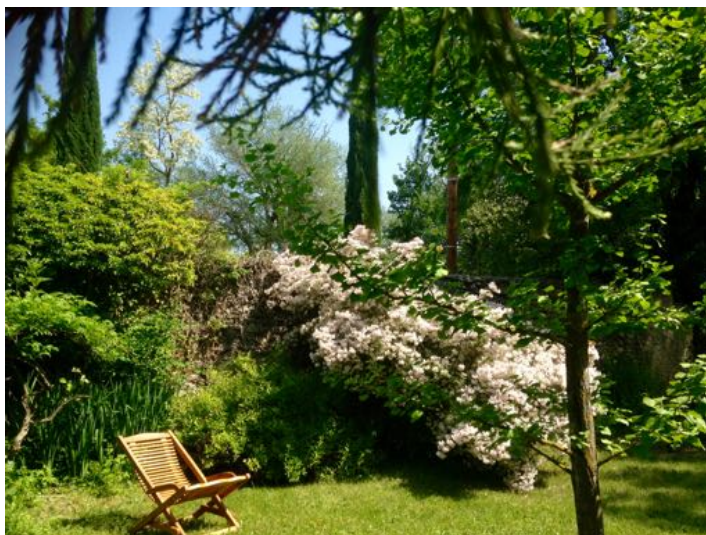
☎ +33 (0)4 75 63 06 60 et mercredi : de 12h00 à 14h00

- Si vous souhaitez confirmer, il faudra nous adresser la **fiche d'inscription** accompagnée des **arrhes** de 100 €, par chèque à l'ordre de *Centre Dürckheim* ou par virement : nous consulter pour l'IBAN

- Le solde des frais de participation ainsi que les repas seront à régler à votre arrivée au Centre par chèque ou espèces. (Paiement en plusieurs fois possibles). NB : Nous ne sommes **pas** équipés pour accepter les paiements par carte bancaire.

ACCUEIL ET ARRIVEE AU CENTRE

Retraite et court séjour: premier jour entre 13h15 et 14h45 Sesshin 6 jours: entre 16h15 et 17h45



Du temps pour soi...

(jardin clos)

LOGEMENT - Pour la réservation de votre hébergement, vous êtes invités à prendre contact directement avec des lieux d'accueil (chambres d'hôtes / chez l'habitant / gîtes / hôtels / campings) qui proposent des chambres à proximité du Centre (*voir liste page 4-5*).

REPAS - Depuis le mois de juillet, nous avons la joie de collaborer avec un jeune couple de cuisiniers passionnés - Maison **Mathi** à Mirmande - qui nous prépare avec beaucoup de soin, puis nous livre, une cuisine aux saveurs délicates; fraîche et de saison.

Si vous souffrez d'une intolérance ou allergie avérée : il est impératif de le signaler au moins une semaine avant le début de la retraite, lors de l'inscription. (Le petit-déjeuner reste toutefois classique). Option végétarienne possible.

Lors des *retraites et court-séjours*, vous avez la possibilité de prendre soit *tous* les repas du séjour, soit aucun.

Forfait repas: (4 petit-déj., 3 déjeuners, 4 dîners) Retraite: **125€** / Court séjour : **85 €** (-1 jour ½)

Sesshin 6 jours (2 jours supplémentaires): **180 €**

Chèque à l'ordre de « Maison Mathi » ou en espèces, réglable à l'arrivée.

Depuis août, **LES MODALITES D'ACCES**, dictées par la situation sanitaire actuelle, sont les suivantes:
Nécessité de présenter, à votre arrivée au Centre Dürckheim

- Une **attestation de vaccination** (via l'application Tous AntiCovid ou papier)
- ou le résultat d'un **test PCR** ou antigénique ou auto-test supervisé **négatif** de moins de 72h
- ou un **certificat de rétablissement du covid** récent (test PCR d'au moins 11 jours et datant de moins de 6 mois)

Pour votre confort, **PENSEZ A VOUS MUNIR DE:**

- Paire de **chaussettes**, réservée à l'usage du dojo
- Vêtements souples et confortables
- Carnet, stylo
- Bonnes chaussures / habillement pour l'extérieur (nous sommes à la campagne)
- Eventuellement une lampe de poche pour le trajet entre votre lieu d'hébergement et le Centre.
- Et un réveil matin !

NB :

- *Chaque participant prend l'entière responsabilité de ses expériences en groupe et en travail individuel.*
- *La participation aux séjours n'autorise pas à travailler au nom des animateurs ou du « Centre Dürckheim ».*
- *Si vous rencontrez de réelles difficultés à réunir la somme demandée pour votre participation, faites-nous en part.*



Mirmande

■ Situation et accès



Coordonnées GPS :

Latitude: 44.695272 - Longitude: 4.821754

Covoiturage: www.blablacar.fr

Vous pouvez également nous consulter pour – si possible – vous mettre en relation avec un autre participant (motorisé) du même séjour.

Situé dans la **Drôme** (Rhône-Alpes), à mi-distance entre Lyon et Marseille, Mirmande est un beau village médiéval, entouré de collines, de champs et de forêts.

Par la route :

- Venant du **Sud** (Avignon) ou du **Nord** (Lyon):

> Sortie autoroute A7 à « **Saulce/Rhône** » (Montélimar Nord) (sortie 17)

> Au giratoire, prenez la première sortie à droite et vous vous retrouvez sur la **N7** en direction des Reys-de-Saulce

> Poursuivez sur **2,8 km** puis, aux Reys-de-Saulce, prenez la première à droite direction Mirmande (**D204 A**)

> Après 200m, vous êtes à un croisement (STOP), continuez tout droit sur **1,9 km** et vous verrez sur votre droite l'indication: « Centre Dürckheim » (2 grands cyprès à l'entrée).

Par le train :

- Depuis la gare de **Montélimar**: prendre le car n°**30** direction Valence. Arrêt du car : « **Les Reys-de-Saulce** » (trajet en bus: 20 minutes)

ou

- Depuis la gare de **Valence TGV**: prendre **a/** la navette (train ou bus => <https://www.trainline.fr/gare/valence-ville>) pour la gare de **Valence Ville**, puis

b/ le car n°**30**, direction Montélimar. (trajet en bus: 45 minutes)

Kéolis Drôme, tél : (+33) 04 75 44 10 33

Horaire des cars, ligne 30

https://www.keolis-drome-ardeche.fr/sites/default/files/horaires_pdf/rara-drome-fiche-horaires-ete-2021-130.pdf



...en sortant du dojo

CHAMBRES D'HOTES A PROXIMITE DU CENTRE

*En rouge = accessible à **pied** (10 à 20 min) - En bleu = à quelques minutes en **voiture***

Chambres chez l'habitant (tarifs modérés):

- Le Rempart** - Mirmande - Tel : 06 83 59 48 87 / 04 75 63 15 88 – gadenne.co@gmail.com
- La Buissière** – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 51 - info@labuissiere-mirmande.com - www.labuissiere-mirmande.com
- La Grange** - Cliousclat - Tel : 06 11 48 90 11 – valerie.moscatelli@orange.fr - <https://www.instagram.com/lagrangeducontrevent/>
- L'Oyselière** - Cliousclat - Tel: 04 75 43 39 43 - loy.c@wanadoo.fr - <http://loyseliere.e-monsite.com/>
- Le Mas de Garde** - Mirmande - Tel: 06 13 74 35 96 - carole.blaizot@orange.fr
- Justine & Luc** - Mirmande - Tel: 06 35 52 87 85 - luc.biasucci@hotmail.fr - www.airbnb.fr/rooms/32706149
- Mireille Henaff** - Mirmande - Tel: 04 26 52 71 17 ou 06 76 04 07 57 - mireillehenaff@yahoo.fr
- Cyrille Piou** – Saulce-sur-Rhône - Tel: 06 81 37 79 61– cyrille.piou@sfr.fr - www.airbnb.fr/rooms/19451943
- La Teyssonne** - Mirmande - Tel: 06 66 77 33 29 - lrg69@icloud.com - www.airbnb.fr/rooms/39149967

Chambres d'hôtes / gîte :

- Les Fougères** – Mirmande - Tel : 04 75 63 01 66 - www.mirmande-fougeres.com
- Les Vergers de la Bouligaire** – Mirmande - Tel: 06 30 55 03 02 - www.lesvergersdelabouligaire.fr
- Petit Logis** - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 92 - <http://sbc26m.free.fr/logis/dormir.html>
- La Chabrière** – Cliousclat - Tel : 04 75 63 12 76 - www.lachabrierecliouclat.cabanova.fr
- La Mirmandise** - Mirmande – Tel : 04 75 44 97 75 - www.lamirmandise.fr
- Le Clos de la Chardonnière** – Les Reys de Saulce - Tel: 06 17 82 59 02 – www.leclosdelachardonniere.fr
- Maison Jules Goux** - Mirmande Tel: 06 10 96 60 27- maisonjulesgoux@yahoo.fr
- Gîte Le Temps des Cerises** - Mirmande - Tél: 04 75 42 87 92 - <https://gitemirmande.wixsite.com/letempsdescerises>
- Le Rouve Vert** - Grâne - 04 75 63 22 19 - www.rouveyre.com
- Gîte Les Sources de Mirmande** - Mirmande - Tel: 09 52 25 19 53 - www.sourcesdemirmande.fr
- Le Matignier** - Mirmande - Tel: 06 34 26 63 65 ou 06 09 45 12 52 – [www.gite-lematignier.fr/ - !/](http://www.gite-lematignier.fr/)

Campings

- La Poche** – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 88 - www.camping-lapoche.eu
- Le Véronne** – Saulce - Tel : 04 75 63 01 70 - www.campingleveronne.com

Hôtels

- La Capitelle** - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 72 - www.lacapitelle.com
- L'Hôtel de Mirmande** - Mirmande - Tel : 04 75 63 13 18 - www.hotelmirmande.com
- Chambres Margot** - Mirmande - Tel : 04 75 63 08 05 - <http://chambresmargot.fr>
- La Treille Muscate** – Cliousclat - Tel : 04 75 63 13 10 - www.latreillemuscate.com

Les Aubergistes - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 35 - www.les-aubergistes.fr/lhotel

Maison Saint Joseph - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 50 – <http://maisondaccueilstjoseph.cef.fr>

Hôtel Campanile - Les Tourrettes - Tel : 04 75 90 02 23 - www.campanile-montelimar-les-tourrettes.fr

Hôtels aptes à recevoir les personnes à mobilité réduite :

Hôtel Ibis - Saulce-sur-Rhône - Tel: 04 75 63 09 60 - www.ibishotel.com

Les Oliviers - Loriol - Tel : 04 75 61 00 55 - www.hotel-les-oliviers.eu



Le pont ! ...oui, c'est par ici !!

FICHE D'INSCRIPTION

Je désire participer au séjour: **Retraite** **Sesshin**

du _____ au _____ 2021

Si séance individuelle *LeibWeg* pendant la retraite, indiquez le nombre de séance(s) souhaité :

1 2 (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

NOM: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél/mob.: _____

E-mail : _____

• **Repas**

- Je prendrai **tous les repas** du séjour au Centre
 - Je suis végétarien/ne
 - J'ai une allergie ou une intolérance avérée - précisez laquelle : _____
- Je ne prendrai **aucun** repas

- **Logement** Pour votre réservation, vous êtes invités à prendre contact directement avec les personnes / établissements qui louent des chambres à proximité du Centre. (cf. *Infos pratiques*)
- **Covoiturage** Je suis d'accord que mon adresse mail soit communiquée à un autre participant pour une éventuelle demande de covoiturage. **oui** **non** ou **sans voiture**

- J'ai pris connaissance et accepte les **modalités d'accès** dictées par la situation sanitaire actuelle

Nécessité de présenter, à l'arrivée au Centre Dürckheim:

- Une **attestation de vaccination** (via l'application Tous AntiCovid ou papier)
- ou le résultat d'un **test PCR** ou antigénique ou auto-test supervisé **négatif** de moins de 72h
- ou un **certificat de rétablissement du covid** récent (test PCR d'au moins 11 jours et datant de moins de 6 mois)

- Ci-joint, je vous adresse les **arrhes de 100 euros** pour la réservation chèque à l'ordre de "Centre Dürckheim" ou virement (nous consulter pour l'IBAN)

Date : _____ Signature : _____