

◆ PARTICIPER, S'INSCRIRE

Adressez-nous, par mail ou par la poste:

- la **fiche d'inscription** dûment complétée (cf. ci-dessous, [page 5](#))
- ainsi que des **arrhes, 150 €** - par chèque à l'ordre de *Centre Dürckheim* ou par virement (nous consulter pr IBAN) . Vous recevrez ensuite une confirmation par mail.
- Le solde des frais de participation ainsi que les repas sont à régler à votre arrivée au Centre par chèque ou espèces. NB : Nous ne sommes **pas** équipés pour accepter les paiements par carte bancaire.

Conditions d'annulation / désistement :

A moins de dix jours du début du séjour: les arrhes restent en principe dues.

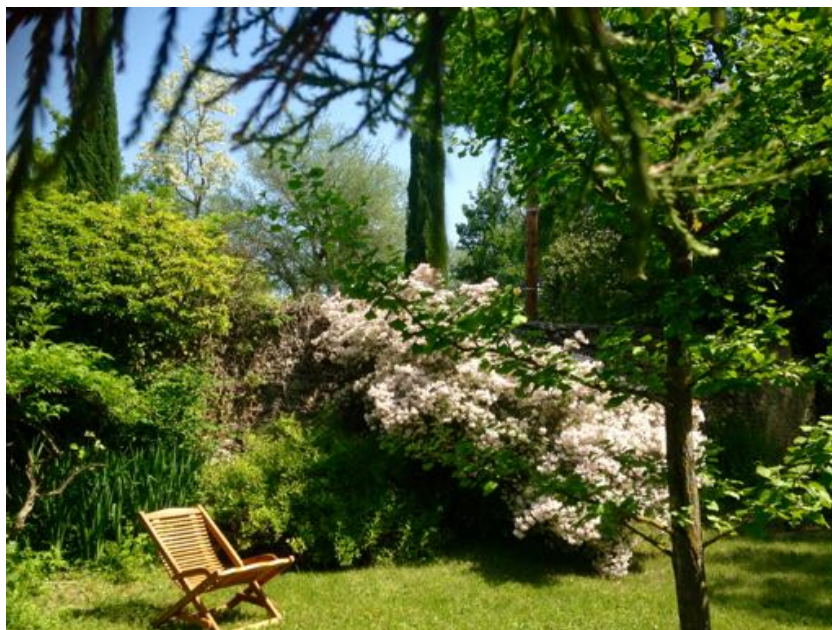
Vous pouvez nous joindre facilement par mail : contact@centre-durckheim.com
par tél. - 04 75 63 06 60 - permanence : mardi 13h-15h et mercredi 12h-14h

◆ ACCUEIL ET ARRIVEE AU CENTRE

Retraite, court séjour et sesshin août: premier jour entre **13h15 et 14h45**

Lors de votre séjour au Centre, pour votre confort, **PENSEZ A VOUS MUNIR DE:**

- Paire de **chaussettes**, réservée à l'usage du dojo
- Vêtements souples et confortables
- Bonnes chaussures / habillement pour l'extérieur (nous sommes à la campagne)
- Eventuellement une lampe de poche pour le trajet entre votre lieu d'hébergement et le Centre.
- Carnet, stylo, réveil-matin



Du temps pour soi...

(jardin clos)

NB :

- *Chaque participant prend l'entière responsabilité de ses expériences en groupe et en travail individuel.*
- *La participation aux séjours n'autorise pas à travailler au nom des animateurs ou du « Centre Dürckheim ».*

◆ Les REPAS

Cuisine de saveurs et de saison, préparée avec de beaux produits frais et ...talent par la *Maison Mathi* à Mirmande

Forfait Retraite (4 p-déj. 3 déjeuners, 4 dîners): **138 €**

Forfait Court-séjour (2 p-déj. 2 déjeuners, 3 dîners) : **91 €**

Forfait Sesshin - 6 jours (6 p-déj. 5 déjeuners, 6 dîners) **217 €**

Chèque à l'ordre de « Maison Mathi » ou en espèces, réglable à l'arrivée.

- ° Si vous souffrez d'une intolérance ou allergie avérée : il est impératif de le signaler lors de la réservation (fiche inscription)
- ° Lors des *retraites et court-séjours*, vous avez la possibilité de prendre soit *tous* les repas du séjour, soit aucun.
- ° lors des *sesshins*, les repas se prennent au Centre.

◆ Le LOGEMENT

Si, durant toute la journée vous pouvez jouir des espaces intérieurs et extérieurs du Centre ainsi que des repas, nous ne sommes pas en capacité de vous loger. C'est pourquoi vous êtes invités à faire votre choix selon vos souhaits et critères et à prendre contact directement auprès des hébergeurs.

Ci-dessous, pages 6 et 7 de ce document, vous trouvez une liste où figurent de nombreuses possibilités d'hébergement à proximité du Centre. Chambres individuelles chez l'habitant dès 35 €

◆ SITUATION

Situé dans la Drôme, à mi-distance de Lyon et Marseille, le Centre se trouve à l'orée (1 km) du beau village médiéval de Mirmande, entouré de champs, de collines et de forêts. Le Centre abrite un magnifique dojo de 100 m2, ainsi qu'une maison ancienne, le jardin clos, des prés, un ruisseau et un petit bois.

Les indications d'accès détaillées se trouvent en fin de document, page 8



Mirmande

FICHE D'INSCRIPTION

Je désire participer au séjour: **Retraite** **Court séjour** **Sesshin**

du _____ au _____

Si séance individuelle *Leibtherapie* pendant la retraite, indiquez le nombre de séance(s) souhaité :

1 2 (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

NOM: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél/mob.: _____

E-mail : _____

• **Repas**

Je prendrai **tous les repas** du séjour au Centre

Je suis végétarien/ne

J'ai une allergie ou une intolérance avérée - précisez laquelle : _____

Je ne prendrai **aucun** repas

- **Logement** Pour votre réservation, vous êtes invités à prendre contact directement avec les personnes / établissements qui louent des chambres à proximité du Centre. (cf. p. 6)
- **Covoiturage** Je suis d'accord que mon adresse mail soit communiquée à un autre participant pour une éventuelle demande de covoiturage. **oui** **non** ou **sans voiture**

- Ci-joint, je vous adresse les **arrhes de 150 euros** pour la réservation chèque à l'ordre de "Centre Dürckheim" ou virement (nous consulter pour l'IBAN)

Date : _____ Signature : _____

Centre Dürckheim – 1015, Rte des Reys de Saulce - 26270 Mirmande
www.centre-durckheim.com - contact@centre-durckheim.com

Tel: (+33) 04 75 63 06 60 - Permanence téléphonique => mardi 13h-15h / mercredi 12h-14h

HEBERGEMENTS A PROXIMITE DU CENTRE

En rouge = accessible à **piéd** (10 à 20 min) - **En bleu** = à quelques minutes en **voiture**

▪ Chambres chez l'habitant (tarifs modérés):

Le Rempart - Mirmande - Tel : 06 83 59 48 87 / 04 75 63 15 88 – gadenne.co@gmail.com

La Buissière – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 51 - info@labuissiere-mirmande.com - <http://www.labuissiere-mirmande.com>

La Grange - Cliousclat - Tel : 06 11 48 90 11 – valerie.moscatelli@orange.fr - <https://www.instagram.com/lagrangeducontrent/>

L'Oyselière - Cliousclat - Tel: 04 75 43 39 43 - loy.c@wanadoo.fr - <http://loyseliere.e-monsite.com/>

Le Mas de Garde - Mirmande - Tel: 06 13 74 35 96 - carole.blaiot@orange.fr

Justine & Luc - Mirmande - Tel: 06 35 52 87 85 - luc.biasucci@hotmail.fr - www.airbnb.fr/rooms/32706149

Mireille Henaff - Mirmande - Tel: 04 26 52 71 17 ou 06 76 04 07 57 - mireillehenaff@yahoo.fr

Cyrille Piou – Saulce-sur-Rhône - Tel: 06 81 37 79 61– cyrille.piou@sfr.fr - www.airbnb.fr/rooms/19451943

La Teyssonne - Mirmande - Tel: 06 66 77 33 29 - lrg69@icloud.com - www.airbnb.fr/rooms/39149967

Chambres d'hôtes / gîte :

Les Fougères – Mirmande - Tel : 04 75 63 01 66 - www.mirmande-fougeres.com

Les Vergers de la Bouligaire – Mirmande - Tel: 06 30 55 03 02 - www.lesvergersdelabouligaire.fr

Petit Logis - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 92 - <http://sbc26m.free.fr/logis/dormir.html>

La Chabrière – Cliousclat - Tel : 04 75 63 12 76 - www.lachabrierecliouclat.cabanova.fr

La Mirmandise - Mirmande – Tel : 04 75 44 97 75 - www.lamirmandise.fr

Le Clos de la Chardonnière – Les Reys de Saulce - Tel: 06 17 82 59 02 – www.leclosdelachardonniere.fr

Maison Jules Goux - Mirmande Tel: 06 10 96 60 27- maisonjulesgoux@yahoo.fr

Gîte Le Temps des Cerises - Mirmande - Tél: 04 75 42 87 92 - <https://gitemirmande.wixsite.com/letempsdescerises>

Le Rouve Vert - Grâne - 04 75 63 22 19 - www.rouveyre.com

Gîte Les Sources de Mirmande - Mirmande - Tel: 09 52 25 19 53 - www.sourcesdemirmande.fr

Le Matignier - Mirmande - Tel: 06 34 26 63 65 ou 06 09 45 12 52 – [www.gite-lematignier.fr/ - !/](http://www.gite-lematignier.fr/)

Campings

La Poche – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 88 - www.camping-lapoche.eu

Le Véronne – Saulce - Tel : 04 75 63 01 70 - <http://www.campingleveronne.com>

Hôtels

La Capitelle - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 72 - www.lacapitelle.com

L'Hôtel de Mirmande - Mirmande - Tel : 04 75 63 13 18 - <http://www.hotelmirmande.com>

Chambres Margot - Mirmande - Tel : 04 75 63 08 05 - <http://chambresmargot.fr>

La Treille Muscate – Cliousclat - Tel : 04 75 63 13 10 - <http://www.latreillemuscate.com>

Les Aubergistes - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 35 - www.les-aubergistes.fr/lhotel

Maison Saint Joseph - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 50 – <http://maisondaccueilstjoseph.cef.fr>

Hôtel Campanile - Les Tourrettes - Tel : 04 75 90 02 23 - <http://www.campanile-montelimar-les-tourrettes.fr>

Hôtels aptes à recevoir *les personnes à mobilité réduite* :

Hôtel Ibis - Saulce-sur-Rhône - Tel: 04 75 63 09 60 - www.ibishotel.com

Les Oliviers - Loriol - Tel : 04 75 61 00 55 - www.hotel-les-oliviers.eu



Le pont ! ...oui, c'est par ici !!

▪ Situation et accès



Par la route :

- Venant du **Sud** (Avignon) ou du **Nord** (Lyon):

> Sortie autoroute **A7** à « **Saulce/Rhône** » (Montélimar Nord) (sortie 17)

> Au giratoire, prenez la première sortie à droite et vous vous retrouvez sur la **N7** en direction des Reys-de-Saulce

> Poursuivez sur **2,8 km** puis, aux Reys-de-Saulce, prenez la première à droite direction Mirmande (**D204 A**)

> Après 200m, vous êtes à un croisement (STOP), continuez tout droit sur **1,9 km** et vous verrez sur votre droite l'indication: « Centre Dürckheim » (2 grands cyprès à l'entrée).

Par le train :

- Depuis la gare de **Montélimar**: prendre le car n°**30** direction Valence. Arrêt du car : « **Les Reys-de-Saulce** » (trajet en bus: 20 minutes)

ou

- Depuis la gare de **Valence TGV**: prendre
a/ la navette (train ou bus => <https://www.trainline.fr/gare/valence-ville>) pour la gare de **Valence Ville**, puis
b/ le car n°**30**, direction Montélimar. (trajet en bus: 45 minutes)

Coordonnées GPS :

Latitude: 44.695272 - Longitude: 4.821754

Covoiturage: <http://www.blablacar.fr>

Vous pouvez également nous consulter pour – si possible – vous mettre en relation avec un autre participant (motorisé) du même séjour.

Kéolis Drôme, tél : (+33) 04 75 44 10 33

Horaires des cars, ligne 30

https://www.keolis-drome-ardeche.fr/sites/default/files/horaires_pdf/d30-rara_drome_-_fiche_horaires_2022_d30_web.pdf



...en sortant du dojo