

Du temps pour soi...

...au jardin clos

◆ PARTICIPER, S'INSCRIRE

Pour confirmer votre participation, merci de nous adresser, par mail ou par la poste:

- la **fiche d'inscription** complétée (cf. ci-dessous, page 3)
- ainsi que des **arrhes, 150 €** - par chèque à l'ordre de *Centre Dürckheim* ou par virement (nous consulter pour l'IBAN). Vous recevrez ensuite une confirmation par mail.
- Le solde des frais de participation (cf. tarifs sur la page « Séjours » du site) ainsi que les repas seront à régler à votre arrivée au Centre par chèque ou espèces. NB : Nous ne sommes **pas** équipés pour accepter les paiements par carte bancaire.

- Possibilité de régler le solde en plusieurs mensualités.

- Conditions d'annulation / désistement : à moins de dix jours du début du séjour, les arrhes sont en principe dues.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question :

Par mail : contact@centre-durckheim.com par téléphone: (+33) 04 75 63 06 60

Adresse : 1015, rte des Reys - 26270 Mirmande

◆ Le LOGEMENT

Si, durant toute la journée vous pouvez profiter des espaces intérieurs et extérieurs du Centre ainsi que des repas, nous ne sommes pas en capacité de vous loger. C'est pourquoi vous êtes invités à faire votre choix selon vos souhaits et critères et à prendre contact directement auprès des hébergeurs.

Ci-dessous, pages 4 et 5 de ce document, vous trouvez une liste où figurent de nombreuses possibilités d'hébergement à proximité du Centre. Chambres individuelles chez l'habitant ou gîte dès 35 €/nuit.

◆ Les REPAS

Cuisine de saveurs et de saison, préparée avec de beaux produits frais ...créativité et talent par la *Maison Mathi* à Mirmande

Forfait Retraite et sesshin 5 jours : 138 € Forfait Court-séjour : 91 € Forfait Sesshin 7 jours : 217 €

Chèque à l'ordre de « Maison Mathi » ou en espèces, réglable à l'arrivée.

- ° Si vous souffrez d'une intolérance ou allergie avérée : il est impératif de le signaler lors de la réservation (fiche inscription)
- ° Lors des *retraites et court-séjours*, vous avez la possibilité de prendre soit *tous* les repas du séjour, soit aucun.
- ° lors des *sesshins*, les repas se prennent obligatoirement au Centre.

◆ ACCUEIL ET ARRIVEE AU CENTRE

Retraites et sesshin 5 jours: premier jour, accueil entre **13h30 et 14h45** / Se termine à midi le dernier jour

Court séjour : premier jour accueil entre **13h30 et 14h45** / Se termine à 19h30 le dernier jour

Sesshin 7 jours : premier jour accueil entre **16h et 17h45** / Se termine à 10h30 le dernier jour

Lors de votre séjour au Centre, pour votre confort, **PENSEZ A VOUS MUNIR DE:**

- Paire de **chaussettes**, réservée à l'usage du dojo
- Vêtements souples et confortables
- Bonnes chaussures / habillement pour l'extérieur (nous sommes à la campagne)
- Une lampe de poche pour le trajet entre votre lieu d'hébergement et le Centre.
- Réveil-matin et éventuellement carnet, stylo

NB :

- *Chaque participant prend l'entière responsabilité de ses expériences en groupe et en travail individuel.*
- *La participation aux séjours n'autorise pas à travailler au nom des animateurs ou du « Centre Dürckheim ».*



Mirmande

◆ SITUATION

Situé dans la Drôme, à mi-distance de Lyon et Marseille, le Centre, dont nous sommes locataires, se trouve à l'orée (1 km) du village médiéval de Mirmande, entouré de champs, de collines et de forêts. Le Centre abrite un beau dojo de 100 m², ainsi qu'une maison ancienne, le jardin clos, des prés, un ruisseau et un petit bois.

Les indications d'accès détaillées se trouvent en page 6

FICHE D'INSCRIPTION

Je désire participer au séjour: **Retraite** **Court séjour** **Sesshin**

du _____ au _____

Si séance individuelle *Leibtherapie* pendant la retraite, indiquez le nombre de séance(s) souhaité :

1 2 (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

NOM: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél/mob.: _____

E-mail : _____

• **Repas**

Je prendrai **tous les repas** du séjour au Centre

Je suis végétarien/ne

J'ai une allergie ou une intolérance *avérée* - précisez laquelle : _____

Je ne prendrai **aucun** repas

- **Logement** Pour votre réservation, vous êtes invités à prendre contact directement avec les personnes / établissements qui louent des chambres à proximité du Centre. (cf. p. 4-5)
- **Covoiturage** Je suis d'accord que mon adresse mail soit communiquée à un autre participant pour une éventuelle demande de covoiturage. **oui** **non** ou **sans voiture**

- Ci-joint, je vous adresse les **arrhes de 150 euros** pour la réservation chèque à l'ordre de "Centre Dürckheim" ou virement (nous consulter pour l'IBAN)
 Oui, je souhaite recevoir la Lettre mensuelle Non merci

Date : _____ Signature : _____

HEBERGEMENTS A PROXIMITE DU CENTRE

En rouge = accessible à **pied** (10 à 20 min) - **En bleu** = à quelques minutes en **voiture**

▪ Chambres chez l'habitant (tarifs modérés):

La Buissière – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 51 - info@labuissiere-mirmande.com - <http://www.labuissiere-mirmande.com>

Le Mas de Garde - Mirmande - Tel: 06 13 74 35 96 - carole.blaizot@orange.fr

Justine & Luc - Mirmande - Tel: 06 35 52 87 85 - luc.biasucci@hotmail.fr - www.airbnb.fr/rooms/32706149

Mireille Henaff - Mirmande - Tel: 04 26 52 71 17 ou 06 76 04 07 57 - mireillehenaff@yahoo.fr

La Grange - Cliousclat - Tel : 06 11 48 90 11 – valerie.moscatelli@orange.fr - <https://www.instagram.com/lagrangeducontrevent/>

Petit Logis - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 92 - <http://sbc26m.free.fr/logis/dormir.html>

Coralie – Mirmande - Tel : 06 50 30 75 97 - dimancheamirmande@gmail.com

L'Oyselère - Cliousclat - Tel: 04 75 43 39 43 - loy.c@wanadoo.fr - <http://loyseliere.e-monsite.com/>

Cyrille Piou – Saulce-sur-Rhône - Tel: 06 81 37 79 61– cyrille.piou@sfr.fr

Chez Sonia – Saulce/Rhône - <https://fr-fr.roomlala.com/chambre-a-louer/FR-France/saulce-sur-rhone-studio-a-louer-220671-fr>

La Teyssonne - Mirmande - Tel: 06 66 77 33 29 - lrg69@icloud.com

▪ Chambres d'hôtes / gîte :

Les Fougères – Mirmande - Tel : 04 75 63 01 66 - www.mirmande-fougères.com

Les Vergers de la Bouligaire – Mirmande - Tel: 06 30 55 03 02 - www.lesvergersdelabouligaire.fr

Studios Côté cour / jardin – Mirmande - <https://www.airbnb.fr/rooms/34036370> - <https://www.airbnb.fr/rooms/33962731>

Gîtes/Studio La Bâtie – Saulce – Tel : 06 75 39 20 56 - <https://www.gites-la-batie.com>

La Chabrière – Cliousclat - Tel : 04 75 63 12 76 - <https://chambres-d-hotes-la-chabriere-duclaut-jacques.business.site>

La Mirmandise - Mirmande – Tel : 04 75 44 97 75 - www.lamirmandise.fr

Le Clos de la Chardonnière – Les Reys de Saulce - Tel: 06 17 82 59 02 – www.leclosdelachardonniere.fr

Maison Jules Goux - Mirmande Tel: 06 10 96 60 27- maisonjulesgoux@yahoo.fr

Le logis de Bérianne – Les Tourettes – Tél : 06 43 22 59 51 - <https://www.lelogisdeberianne.fr>

Gîte Le Temps des Cerises - Mirmande - Tél: 04 75 42 87 92 - <https://gitemirmande.wixsite.com/letempsdescerises>

Le Rouvre Vert - Grâne - 04 75 63 22 19 - <http://www.france-balades.fr/CHAMBRE-D-HOTES/drome/le-rouvre-vert/>

Gîte Les Sources de Mirmande - Mirmande - Tel: 09 52 25 19 53 - www.sourcesdemirmande.fr

Campings

La Poche – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 88 - www.camping-lapoche.eu

Le Véronne – Saulce - Tel : 04 75 63 01 70 - <http://www.campingleveronne.com>

Hôtels

La Capitelle - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 72 - www.lacapitelle.com

L'Hôtel de Mirmande - Mirmande - Tel : 04 75 63 13 18 - <http://www.hotelmirmande.com>

La Treille Muscate – Clionsclat - Tel : 04 75 63 13 10 - <http://www.latreillemuscate.com>

Les Aubergistes - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 35 - www.les-aubergistes.fr/lhotel

Maison Saint Joseph - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 50 – <http://maisondaccueilstjoseph.cef.fr>

Hôtel Campanile - Les Tourrettes - Tel : 04 75 90 02 23 - <http://www.campanile-montelimar-les-tourrettes.fr>

Hôtels aptes à recevoir *les personnes à mobilité réduite* :

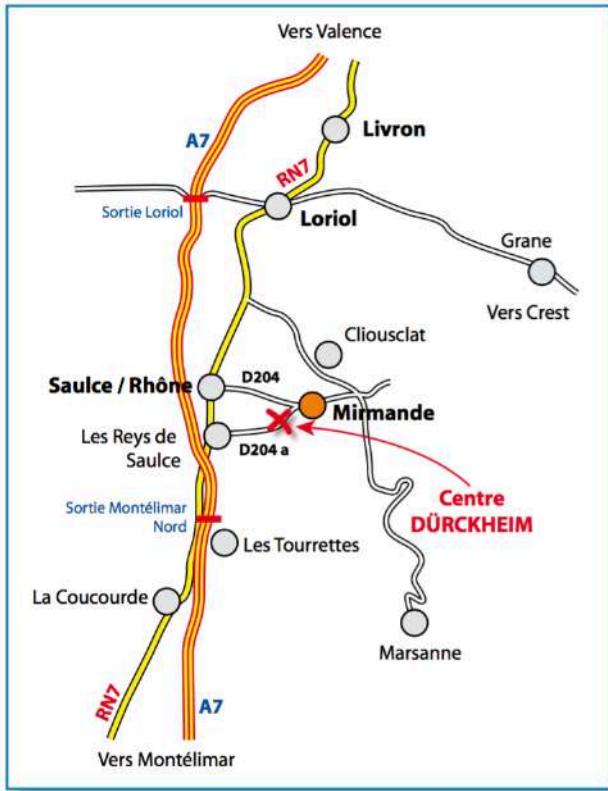
Hôtel Ibis - Saulce-sur-Rhône - Tel: 04 75 63 09 60 - www.ibishotel.com

Les Oliviers - Loriol - Tel : 04 75 61 00 55 - www.hotel-les-oliviers.eu



Le pont ! ...oui, c'est par ici !!

■ Situation et accès



Coordonnées **GPS** :

Latitude: 44.695272 - Longitude: 4.821754

Covoiturage: <http://www.blablacar.fr>

Vous pouvez également nous consulter pour – *si possible* – vous mettre en relation avec un autre participant (motorisé) du même séjour.

Par la route

Venant du **Sud** (Avignon) ou du **Nord** (Lyon):

- Sortie autoroute **A7** à **Saulce-sur-Rhône** (sortie 17)
- Au giratoire, prenez la première sortie à droite et vous vous retrouvez sur la **N7** en direction des Reys-de-Saulce
- Poursuivez sur **2,8 km** puis, aux Reys-de-Saulce, prenez la première à droite direction Mirmande (**D204 A**)
- Après 200m, vous êtes à un croisement (STOP), continuez tout droit sur **1,9 km** et vous verrez sur votre droite l'indication: « Centre Dürckheim » (2 grands cyprès à l'entrée).

Par le train

- ◆ Depuis la gare de **Montélimar**: prendre le **car**, ligne **30** direction Valence. (trajet en bus: 20 minutes)
ou
- ◆ Depuis la gare de **Valence TGV**: prendre
a) la navette - train ou bus - pour la gare de **Valence Ville**,
=> <https://www.thetrainline.com/fr/gares/valence-ville> puis
b) depuis **Valence Ville** : prendre le **car**, ligne **30** direction Montélimar. (trajet en bus: 45 minutes)

Arrêt du car: **Les Reys-de-Saulce**

Société de cars **Kéolis Drôme**, tél : (+33) 04 75 44 10 33

Horaires => <https://www.keolis-portes-du-dauphine.fr>

ou

- ◆ Depuis la gare de **Loriol-sur-Drôme** : Car Kéolis ou taxi
123 Taxi – Tél : 06 58 55 91 90
Joe le Taxi- Tel : 06 77 02 49 09



...en sortant du dojo

