

---

# PRATIQUER PRES DE CHEZ SOI

---

Les personnes présentées dans ce répertoire répondent à ce que K.G.Dürckheim considère comme légitimant l'Enseignement du chemin de maturation qu'il propose à la personne occidentale à son retour du Japon où, pendant une dizaine d'années, il s'est immergé dans le monde du Zen.

*"Le critère essentiel pour accéder au statut d'enseignant n'est pas une simple compétence professionnelle mais une réelle capacité à accompagner autrui sur la Voie. Cela s'acquiert par un travail sur soi qui non seulement s'étend sur une longue période mais se poursuit tout au long de la vie".* K.G.Dürckheim

Cette liste rassemble celles et ceux qui s'efforcent d'acquérir, pas à pas, la maîtrise de leur propre devenir en reprenant à zéro ce qui leur a été enseigné afin de pouvoir mieux le transmettre. *Le chemin est la technique ; la technique est le chemin.* C'est le renouvellement constant de toujours de nouveau le même exercice qui confère à la technique cette qualité particulière que l'enseignant peut dès lors partager avec ses élèves.

Jacques Castermane

## **FRANCE**

### **01 - Ain**

Marie-Rose Moine - 01000 Bourg-en-Bresse - 04 74 22 45 48 - [marie-rose.moine@orange.fr](mailto:marie-rose.moine@orange.fr)

### **05 - Hautes-Alpes**

Joël Paul - 05100 Briançon - 06 48 22 00 53 - [joel.paul@orange.fr](mailto:joel.paul@orange.fr)

### **10 - Aube**

Anne Vincent – 10800 St Thibault - 07 82 04 91 51 – [anneapapvincent@gmail.com](mailto:anneapapvincent@gmail.com)- [www.meditation-zen-troyes.com](http://www.meditation-zen-troyes.com)

### **16 - Charente**

Jean-François Machet – 16300 Barbezieux-Saint-Hilaire - 06 52 62 83 21 – [jfmachet@me.com](mailto:jfmachet@me.com)

### **26 - Drôme**

Bernie Haran – 26220 Dieulefit – 06 34 95 29 96 - [bernieharan@gmail.com](mailto:bernieharan@gmail.com)

Line Ramel - 26270 Mirmande - 06 72 81 26 13 - [line.ramel@free.fr](mailto:line.ramel@free.fr)

### **38 - Isère**

Albane Canto – 38500 Voiron – 06 61 98 39 90 – [lepetitdojo.zen@gmail.com](mailto:lepetitdojo.zen@gmail.com) - <https://lepetitdojo-zen.fr>

### **49 - Maine et Loire**

Jean-Yves Gruau – 49130 Ste-Gemmes/Loire - 06 80 67 22 99 – [jygruau@wanadoo.fr](mailto:jygruau@wanadoo.fr)

### **59 - Nord**

Stéphane Choquel – 59000 Lille – 07 86 55 30 20 – [stephane.choquel3@orange.fr](mailto:stephane.choquel3@orange.fr)

## **68 - Haut-Rhin**

René Monami - 68500 Guebwiller – 06 36 72 84 21 - [ulithac@orange.fr](mailto:ulithac@orange.fr) - <http://zendo-la-riviere-blanche.e-monsite.com>

Christine Morandini – 68230 Wihr-au-Val – 06 42 28 77 07 – [c.morandini@free.fr](mailto:c.morandini@free.fr)

## **74 – Haute-Savoie**

Mireille Heidrecheid – 74100 Annemasse – 06 10 98 45 25 - [mireillster@gmail.com](mailto:mireillster@gmail.com)

## **75 - Paris**

Sandrine Bombardier – 75011 Paris – 06 09 52 47 77 - [bombardiercie@gmail.com](mailto:bombardiercie@gmail.com)

Christine Denet – 75014 Paris - 06 82 02 58 98 - [christine.denet@yahoo.com](mailto:christine.denet@yahoo.com)

Nicolas Poulet - 75018 Paris - 06 60 67 45 99 - [nicopoulet@aol.com](mailto:nicopoulet@aol.com) - <http://www.nicolaspoulet-leibtherapeute.fr>

## **SUISSE**

### **Fribourg**

Marie-Line Zulliger - 1614 Granges (Veveysse) – 077 494 03 03 - [mlzulliger@hotmail.com](mailto:mlzulliger@hotmail.com)

### **Genève**

Eveline Haenni - 1201 Genève – 022-740 20 93 – [ehaenni@hotmail.com](mailto:ehaenni@hotmail.com)

### **Valais**

Jean-Pierre Rieben - 1933 Sembrancher – 079-206 57 75 - [jpriebe@bluewin.ch](mailto:jpriebe@bluewin.ch) - [www.montagneguidance.ch](http://www.montagneguidance.ch)

### **Vaud**

Geneviève Reynaud – 1610 Oron-la-Ville - 021-781 34 19 - [lapratique@bluewin.ch](mailto:lapratique@bluewin.ch) - [www.lapratique.ch](http://www.lapratique.ch)

## **ITALIE**

Delfina Lusiardi – 25100 Brescia (Lombardia) - (+39) 030 43033 - [delfinalusi@gmail.com](mailto:delfinalusi@gmail.com)

## **BELGIQUE**

Caroline Dreyse – 1420 Braine-l'Alleud / 1400 Nivelles – 04 93 87 21 52 - [caroline.dreyse@orange.fr](mailto:caroline.dreyse@orange.fr)

## **Travaille également dans la ligne de K.G. Dürckheim**

Concha Quintana 28029 Madrid **Espagne** Tel : (+34) 091-378 03 17