



Du temps pour soi...

...au jardin clos

◆ PARTICIPER, S'INSCRIRE

Pour confirmer votre participation, merci de nous adresser, par mail ou par la poste:

- la **fiche d'inscription** complétée (cf. ci-dessous, page 6) ou en ligne: <https://centre-durckheim.fr/inscription/> ainsi que des **arrhes, 150 €** - par chèque à l'ordre de *Centre Dürckheim* ou par virement. Voir l' [IBAN](#)
- Vous recevrez ensuite une confirmation par mail.
- Le solde des frais de participation (cf. tarifs sur la page [Séjours](#) du site) ainsi que les repas seront à régler à votre arrivée au Centre par chèque ou espèces. NB : Nous ne sommes **pas** équipés pour accepter les paiements par carte bancaire.

- Possibilité de régler le solde en plusieurs mensualités. Nous contacter si vos ressources ne vous permettent pas d'envisager une participation à un séjour alors que vous en nourrissez le souhait réel. Nous ne souhaitons pas qu'un manque de moyen vous empêche de vivre l'expérience d'un séjour au Centre.

- Conditions d'annulation / désistement : à moins de 10 jours du début du séjour, les arrhes sont en principe dues.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question :

Par mail : contact@centre-durckheim.com par téléphone: (+33) 04 75 63 06 60

Adresse : 1015, rte des Reys - 26270 Mirmande

◆ Les REPAS

Une cuisine de saveurs et de saison, livrée chaque jour et préparée avec de beaux produits frais et toute leur créativité par *Maison Mathi* à Saulce. Forfaits incluant **tous** les repas du séjour.

Retraite et sesshin 5 jours : 138 € dès le 11 juin: 153 € (4 petits-déj. / 3 déjeuners / 4 dîners)

Forfait Court-séjour : 91 € dès le 11 juin: 101 € (2 petits-déj. / 2 déjeuners / 3 dîners)

Forfait Sesshin 7 jours : 217 € dès octobre: 242 € (6 petits-déj. / 5 déjeuners / 6 dîners)

Chèque à l'ordre de « Maison Mathi » ou en espèces, réglable à l'arrivée.

Vous avez la possibilité de prendre soit **tous** les repas du séjour au Centre, soit aucun.

Une cuisine est à votre disposition pour préparer des aliments que vous auriez éventuellement apportés - attention : espace de stockage limité. Des restaurants / épiceries se trouvent également à 15 minutes à pied.

◆ Le LOGEMENT

Si, durant toute la journée vous pouvez profiter des espaces intérieurs et extérieurs du Centre ainsi que des repas, nous ne sommes pas en capacité de vous loger. C'est pourquoi vous êtes invités à faire votre choix selon vos souhaits et critères et à prendre contact directement auprès des hébergeurs.

Ci-dessous, pages **3 et 4** de ce document, vous trouvez une liste où figurent de nombreuses possibilités d'hébergement à proximité du Centre. Chambres individuelles chez l'habitant ou gîte dès 35 €/nuit.

◆ ACCUEIL ET ARRIVEE AU CENTRE

Retraites et sesshin 5 jours: premier jour, accueil entre **13h30 et 14h45** / Se termine à midi le dernier jour

Court séjour : premier jour accueil entre **13h30 et 14h45** / Se termine à 19h30 le dernier jour

Sesshin 7 jours : premier jour accueil entre **16h et 17h45** / Se termine à 10h30 le dernier jour

Lors de votre séjour au Centre, pour votre confort, **PENSEZ A VOUS MUNIR DE:**

- Paire de **chaussettes**, réservée à l'usage du dojo
- Vêtements souples et confortables
- Bonnes chaussures / habillement pour l'extérieur (nous sommes à la campagne)
- Une lampe de poche pour le trajet entre votre lieu d'hébergement et le Centre.
- Réveil-matin et éventuellement carnet, stylo

NB :

- Chaque participant prend l'entière responsabilité de ses expériences en groupe et en travail individuel.
- La participation aux séjours n'autorise pas à travailler au nom des animateurs ou du « Centre Dürckheim ».



Mirmande

◆ SITUATION

Situé dans la Drôme, à mi-distance de Lyon et Marseille, le Centre, dont nous sommes locataires, se trouve à l'orée (1 km) du village médiéval de Mirmande, entouré de champs, de collines et de forêts. Le Centre abrite un beau dojo de 100 m², ainsi qu'une maison ancienne, le jardin clos, des prés, un ruisseau et un petit bois.

Les indications d'accès détaillées se trouvent en page 5

HEBERGEMENTS A PROXIMITE DU CENTRE

En rouge = accessible à **pied** (10 à 20 min) - *En bleu* = à quelques minutes en **voiture**

▪ Chambres chez l'habitant (tarifs modérés):

La Buissière – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 51 - info@labuissiere-mirmande.com - <http://www.labuissiere-mirmande.com>

Le Mas de Garde – Mirmande - Tel: 06 13 74 35 96 - carole.blaiot@orange.fr

La Colline – Mirmande - Tel: 06 30 52 90 37 - danryaleth@gmail.com

Rue André Lhote – Mirmande - Tel: 07 78 11 30 67 – raphaelesabatier@gmail.com - <https://www.airbnb.fr/rooms/1119570885938904480>

Coralie – Mirmande - Tel : 06 50 30 75 97 - dimancheamirmande@gmail.com

Justine & Luc – Mirmande - Tel: 06 35 52 87 85 - luc.biasucci@hotmail.fr - www.airbnb.fr/rooms/32706149

Les Fougères (gîte) – Mirmande - Tel : 04 75 63 01 66 - www.mirmande-fougeres.com

La Grange – Clionsclat - Tel : 06 11 48 90 11 – valerie.moscatelli@orange.fr - <https://www.instagram.com/lagrangeducontrevent/>

Petit Logis – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 92 - <http://sbc26m.free.fr/logis/dormir.html>

L'Oyselère – Clionsclat - Tel: 04 75 43 39 43 - loy.c@wanadoo.fr - <http://loyseliere.e-monsite.com/>

L'Hermine – Clionsclat - Tel: 06 14 83 73 23 – alainlotode@hotmail.fr

Cyrille Piou – Saulce-sur-Rhône - Tel: 06 81 37 79 61– cyrille.piou@sfr.fr

Chez Sonia – Saulce/Rhône - <https://fr-fr.roomlala.com/chambre-a-louer/FR-France/saulce-sur-rhone-studio-a-louer-220671-fr>

La Teyssonne – Mirmande - Tel: 06 66 77 33 29 - lrg69@icloud.com

▪ Chambres d'hôtes / gîte :

Les Vergers de la Bouligaire – Mirmande - Tel: 06 30 55 03 02 - www.lesvergersdelabouligaire.fr

Studios Côté cour / jardin – Mirmande - <https://www.airbnb.fr/rooms/34036370> - <https://www.airbnb.fr/rooms/33962731>

Les Fougères – Mirmande - Tel : 04 75 63 01 66 - www.mirmande-fougeres.com

Gîtes/Studio La Bâtie – Saulce – Tel : 06 75 39 20 56 - <https://www.gites-la-batie.com>

La Chabrière – Clionsclat - Tel : 04 75 63 12 76 - <https://chambres-d-hotes-la-chabriere-duclaut-jacques.business.site>

La Mirmandise – Mirmande – Tel : 04 75 44 97 75 - www.lamirmandise.fr

Maison Jules Goux – Mirmande Tel: 06 10 96 60 27- maisonjulesgoux@yahoo.fr

Le Clos de la Chardonnière – Les Reys de Saulce - Tel: 06 17 82 59 02 – www.leclosdelachardonniere.fr

Le Logis de Bérianne – Les Tourrettes – Tél : 06 43 22 59 51 - <https://www.lelogisdeberianne.fr>

Gîte Le Temps des Cerises – Mirmande - Tél: 04 75 42 87 92 - <https://gitemirmande.wixsite.com/letempsdescerises>

Le Rouvre Vert – Grâne - 04 75 63 22 19 - <http://www.france-balades.fr/CHAMBRE-D-HOTES/drome/le-rouvre-vert/>

Gîte Les Sources de Mirmande – Mirmande - Tel: 09 52 25 19 53 - www.sourcesdemirmande.fr

Campings

Porte de Provence (ex-La Poche) – Mirmande - Tel : 04 75 63 02 88 - <https://campingdromeProvence.com>

Le Véronne – Saulce - Tel : 04 75 63 01 70 - <http://www.campingleveronne.com>

Hôtels

La Capitelle - Mirmande - Tel : 04 75 63 02 72 - www.lacapitelle.com

L'Hôtel de Mirmande - Mirmande - Tel : 04 75 63 13 18 - <http://www.hotelmirmande.com>

La Treille Muscate – Clionsclat - Tel : 04 75 63 13 10 - <http://www.latreillemuscate.com>

Les Aubergistes - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 35 - www.les-aubergistes.fr/lhotel

Maison Saint Joseph - Marsanne - Tel : 04 75 90 32 50 – <http://maisondaccueilstjoseph.cef.fr>

Hôtel Campanile - Les Tournettes - Tel : 04 75 90 02 23 - <http://www.campanile-montelimar-les-tournettes.fr>

Hôtels aptes à recevoir *les personnes à mobilité réduite* :

Hôtel Ibis - Saulce-sur-Rhône - Tel: 04 75 63 09 60 - www.ibishotel.com

Les Oliviers - Lorient - Tel : 04 75 61 00 55 - www.hotel-les-oliviers.eu



Le pont ! ...oui, c'est par ici !!

■ Situation et accès



Coordonnées GPS :

Latitude: 44.695272 - Longitude: 4.821754

Covoiturage: <http://www.blablacar.fr>

Vous pouvez également nous consulter pour – *si possible* – vous mettre en relation avec un autre participant (motorisé) du même séjour.

Par la route

Venant du Sud (Avignon) ou du Nord (Lyon):

- Sortie autoroute A7 à **Saulce-sur-Rhône** (sortie 17)
- Au giratoire, prenez la première sortie à droite et vous vous retrouvez sur la N7 en direction des Reys-de-Saulce
- Poursuivez sur **2,8 km** puis, aux Reys-de-Saulce, prenez la première à droite direction Mirmande (**D204 A**)
- Après 200m, vous êtes à un croisement (STOP), continuez tout droit sur **1,9 km** et vous verrez sur votre droite l'indication: « Centre Dürckheim » (2 grands cyprès à l'entrée).

Par le train

◆ Depuis la gare de Montélimar: prendre le **car**, ligne 30 direction Valence. (trajet en bus: 20 minutes)

ou

◆ Depuis la gare de Valence TGV: prendre

a) la navette - train ou bus - pour la gare de **Valence Ville**,
=> <https://www.thetrainline.com/fr/gares/valence-ville> puis

b) depuis Valence Ville : prendre le **car**, ligne 30 direction Montélimar. (trajet en bus: 45 minutes)

Arrêt du car: **Les Reys-de-Saulce**

Société de cars **Kéolis Drôme**, tél : (+33) 04 75 44 10 33

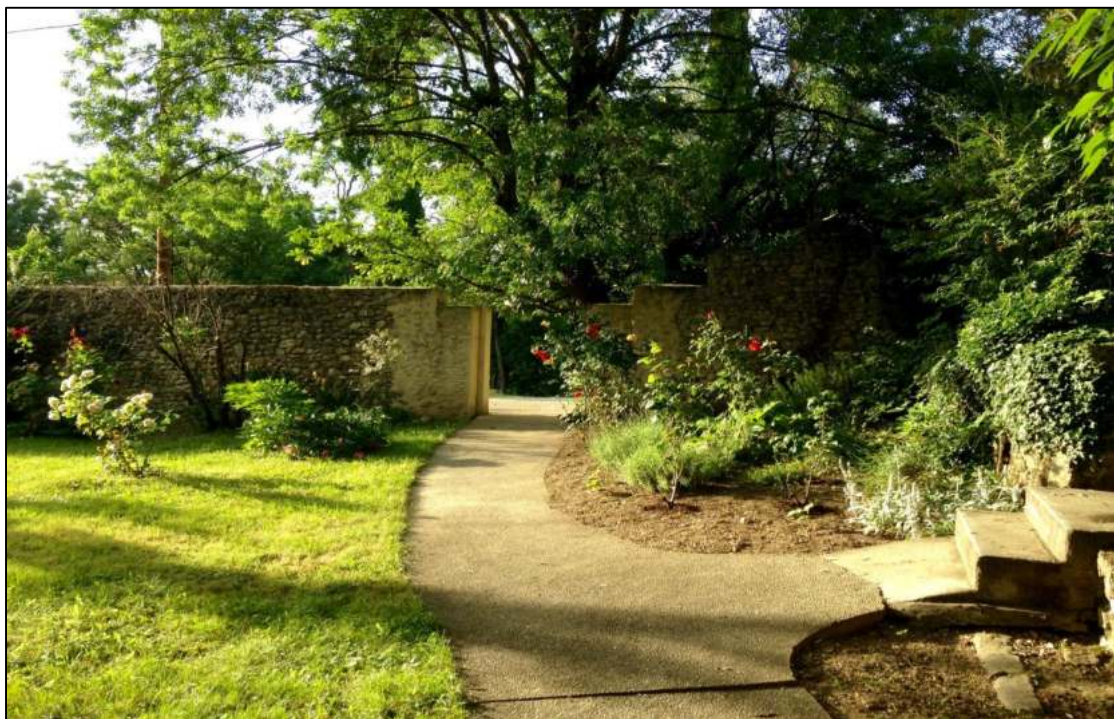
Horaires => <https://www.keolis-portes-du-dauphine.fr>

ou

◆ Depuis la gare de Loriol-sur-Drôme : Car Kéolis ou taxi

123 Taxi – Tél : 06 58 55 91 90

Joe le Taxi- Tel : 06 77 02 49 09



...en sortant du dojo

FICHE D'INSCRIPTION

Je désire participer au séjour: Retraite Court séjour Sesshin

du _____ au _____

Si séance individuelle *Leibtherapie* pendant la retraite, indiquez le nombre de séance(s) souhaité :

1 2 (sous réserve de disponibilité au moment de l'inscription)

NOM: _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Tél/mob.: _____

E-mail : _____

• Repas

Je prendrai **tous les repas** du séjour au Centre

Je suis végétarien/ne

Je ne prendrai **aucun** repas

• Logement Pour votre réservation, vous êtes invités à prendre contact directement avec les personnes / établissements qui louent des chambres à proximité du Centre. ^{SEP}(cf. p. 3-4)

• Covoiturage Je suis d'accord que mon adresse mail soit communiquée à un autre participant pour une éventuelle demande de covoiturage. oui non ou sans voiture

• Ci-joint, je vous adresse les **arrhes de 150 euros** pour la réservation chèque à l'ordre de "Centre Dürckheim" ou virement - voir [IBAN](#)

Oui, je souhaite recevoir *La Lettre* Non merci Je la reçois déjà

Date : _____ Signature : _____

Centre Dürckheim – 1015, Rte des Reys - 26270 Mirmande
<https://centre-durckheim.fr> - contact@centre-durckheim.com
Tel: (+33) 04 75 63 06 60

