



Journées de pratique animées par
Jacques Castermane
avec **Nicolas Poulet**

P A R I S Samedi **28 février** / dimanche **1er mars 2026**

« La sagesse inhérente du corps »

Au cours de son séjour au Japon, Graf Dürckheim a découvert une porte qui ouvre sur notre vraie nature, source du calme intérieur, de la paix intérieure, de la simple joie d'être. Ces qualités édéniques qui secrètement attendent que nous leur ouvrons la porte.

Ces journées sont ouvertes aux personnes qui débutent la pratique, tout comme à celles qui souhaitent l'approfondir et la renouveler. **Vous pouvez participer à une journée ou aux deux journées.** Faire part de votre décision à l'inscription.

Nouveau lieu : Les Quatre Piliers, 32, rue Boussingault, 75013 Paris

Accès : à 10 mn du métro **6** Glacière et du RER **B** Cité universitaire
et à 2 mn des bus **21 62 67** et du tramway **3a** Stade Charlety.

- **Horaire de chaque journée** 09h30 – 12h00 et 14h00 – 17h00
- **Frais de participation** 115 € la journée, 230 € les deux jours (TVA 20 % incluse).

Afin de confirmer votre **inscription**, adressez-nous par courrier le montant de votre participation, chèque à l'ordre de «*Centre Dürckheim*» ou *virement* (nous consulter pour l'IBAN). Règlement en deux chèques possible.

Les places étant limitées, les inscriptions se font par ordre de réception des courriers

L'encaissement du chèque fait office de confirmation.

Date limite de réception des inscriptions : 20 février