



P A R I S

Journées de pratique animées par
Jacques Castermane

Samedi 21 novembre OU dimanche 22 novembre 2026

"Si je comprends bien, le Zen est un art de vivre ? "

D.T. Suzuki : "Non, le zen a pour sens de devenir un artiste de la vie."

C'est en pratiquant que je comprends pourquoi il faut pratiquer !

**Journées indépendantes l'une de l'autre : vous pouvez prendre inscription
soit pour le samedi OU pour le dimanche**

- Horaire de chaque journée **09h30 – 12h00** et **14h00 – 17h00**
- Frais de participation **120 €** la journée (TVA 20% incluse)

Journées ouvertes aux personnes qui débutent la pratique, tout comme à celles qui souhaitent l'approfondir et la renouveler.

Lieu **38, rue Broca, 75005 Paris**

METRO 7 Censier-Daubenton ou Les Gobelins | 6 Glacière
5 Campo Formio | 10 Cardinal Lemoine

RER B Port Royal - Nombreux **BUS** à proximité dont 24 47 91 27 83

INSCRIPTION

Par courrier: Indiquez vos nom, prénom, mail, téléphone *

+ **le jour de votre participation** et joindre le chèque correspondant

L'encaissement du chèque fera office de confirmation.

Par mail: * idem + virement correspondant => IBAN en lien sur la page *Inscription* du site <https://centre-durckheim.fr>

Le règlement se fait au moment de l'inscription et sécurise votre place.

Adresse envoi inscription :

Centre Dürckheim - 1015, rte des Reys - 26270 Mirmande

ou contact@centre-durckheim.com

<https://centre-durckheim.fr>

- Les places étant limitées, les inscriptions se font par ordre de réception des courriers.
 - Date limite de réception des inscriptions : **8 novembre**

*Si vous avez la possibilité d'amener votre **zafu** ou petit banc pour l'assise, n'hésitez pas !*